

Принято  
решением педагогического совета  
Протокол №1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Приказом от 29.08.2024 № 108-од  
Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 25 «Журавлик»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Жиронкиной

**Жиронкина  
Татьяна  
Сергеевна**



Подписан: Жиронкина  
Татьяна Сергеевна  
DN: O="МБДОУ "Детский сад  
№ 25 "Журавлик",  
E=ds25@city.tambov.gov.ru  
Основание: Я подтверждаю этот  
документ своей удостоверяющей подписью  
Дата: 2024.08.29. 12:11:29+03'00'

План распределения времени на реализацию образовательной программы в неделю (учебный план)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 25 «ЖУРАВЛИК»  
на 2024-2025 учебный год

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану организованной образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25 «Журавлик» на 2024-2025 учебный год**

Учебный план организованной образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25 «Журавлик» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии с:

- ✓ Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- ✓ Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155;
- ✓ Письмом Минобрнауки РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- ✓ Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях, вступившими в действие с 1 января 2021 г. новыми санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», действующие до 2027 г и, действующими на настоящее время, санитарные правила СП 3.1/2.43598-20;
- ✓ Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года № 16;
- ✓ Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- ✓ Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25 «Журавлик»;
- ✓ Уставом МБДОУ «Детский сад № 25 «Журавлик».

Распределение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, обеспечивающий использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- комплексно-тематический принцип построения процесса;
- сохранение преемственности между инвариантной и вариативной частями;
- отражение специфики ДОУ.

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение функционирует при пятидневной рабочей неделе (исключая субботу и воскресенье), время работы – с 07.00 ч до 19.00 ч.

В МБДОУ «Детский сад № 25 «Журавлик» в 2024 -2025 учебном году функционирует 12 групп:

- 1 группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет;
- 3 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет;
- 2 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет;
- 3 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет;
- 3 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет.

Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 25 «Журавлик» с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения организованной образовательной деятельности в соответствии с санитарными требованиями.

В соответствии с санитарными нормами продолжительность организованной образовательной деятельности составляет для детей раннего возраста 2 - 3 лет не более 10 минут, для детей 4-го года жизни не более 15 минут, для детей 5-го года жизни не более 20 минут, для детей 6-го года жизни не более 25 минут, для детей 7-го года жизни не более 30 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В середине занятия статистического характера проводят физкультминутку.

Объём образовательной нагрузки не превышает на одного ребенка 2-3 лет -10 занятий; 3-4 лет- 10 занятий; 4-5 лет-10 занятий; 5-6 лет -15 занятий; 6-7 лет – 15 занятий в неделю. Занятия по аппликации и лепке в группах для детей 3-7 лет чередуются через неделю.

Реализация учебного плана организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 7 лет выстроена в соответствии с возрастными возможностями и индивидуальными особенностями воспитанников, а также с учетом интеграции и специфики пяти образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В соответствии с учебным планом ДОУ организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени. Занятия, требующие познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Решение программных образовательных и воспитательных задач предусматривается не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов (утренний приём детей, прогулка, подготовка ко сну, организация питания и др.), в совместной деятельности взрослого с детьми, в самостоятельной деятельности дошкольников.

Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью физического и художественно-эстетического цикла.

### **Обязательная часть**

Обязательная часть включает в себя организованную образовательную деятельность по 5 образовательным областям:

Социально-коммуникативное развитие не определено как организованная образовательная деятельность, а интегрировано в речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, организованную деятельность взрослого с детьми, также осуществляется в ходе различных видов детской деятельности и режимных моментов.

Познавательное развитие (сенсорные эталоны, математические представления, окружающий мир, природа, познавательно-исследовательская деятельность). Формирование представлений детей о *сенсорных эталонах* интегрировано в совместную деятельность взрослого с детьми, в самостоятельную деятельность. *Математические представления* представляет собой организованную образовательную деятельность, время

занятий соответствует СанПин. В возрасте от 2-6 лет проводится 1 раз в неделю, в возрасте 6-7 лет – 2 раза в неделю.

*Окружающий мир, природа* так же имеет форму организованной детской деятельности, 2 до 7 лет проводится 1 раз в 2 недели, чередуясь через неделю.

*Познавательно-исследовательская деятельность* не определена как организованная образовательная деятельность, а интегрировано в различные виды детской деятельности, в совместную деятельность детей и взрослого и в ходе режимных моментов.

Речевое развитие (формирование словаря, грамматический строй речи, звуковая культура речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте, интерес к художественной литературе).

*Развитие речи (формирование словаря, грамматический строй речи, звуковая культура речи, связная речь, интерес к художественной литературе)* представляет собой организованную образовательную деятельность, время занятий соответствует СанПин. В возрасте 2-3 и 5-7 лет проводится 2 раза в неделю, в возрасте 3-5 лет – 1 раз в неделю.

Художественно-эстетическое развитие (приобщение к искусству, изобразительная деятельность: рисование, лепка, аппликация, прикладное творчество, народное декоративно-прикладное искусство; конструктивная деятельность, музыкальная деятельность, театральная деятельность, культурно-досуговая деятельность).

*Рисование, прикладное творчество, народное декоративно-прикладное искусство, приобщение к искусству* представляет собой организованную образовательную деятельность, время занятий соответствует СанПин. В возрасте от 2-5 лет проводится 1 раз в неделю, в возрасте 5-7 лет – 2 раза в неделю.

*Лепка* также представляет собой организованную образовательную деятельность, время занятий соответствует СанПин. В возрасте от 2-3 лет проводится еженедельно 1 раз в неделю. В возрасте 3-7 лет 1 раз в неделю чередуется через неделю с аппликацией.

*Аппликация* проводится в виде организованной образовательной деятельности, время занятий соответствует СанПин. В возрасте 2-3 лет не проводится, в возрасте 3-7 лет проводится 1 раз в неделю, чередуется через неделю с лепкой.

*Музыкальная деятельность* представляет собой организованную образовательную деятельность. В возрасте 2-7 лет проводится 2 раза в неделю. Время занятий соответствует СанПин.

*Конструктивно-модельная деятельность* интегрирована в художественно-эстетическое развитие, в совместную деятельность взрослого с детьми и в ходе различных видов детской деятельности.

*Театральная и Культурно-досуговая деятельность* проводится в совместной деятельности педагога с детьми, через игровую деятельность.

Физическое развитие (физическая культура). Физическая культура представляет собой организованную образовательную деятельность, время занятий соответствует СанПин. Для детей в возрасте 2-3 лет занятия физкультурой проводятся в групповой ячейке воспитателем. В возрасте 3- 7 лет занятия проводятся в спортивном зале, 1 занятие проходит на воздухе.

### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена в двух областях: «Познание» и «Художественно-эстетическое развитие» - учитывает приоритетное направление детского сада и социальный заказ родителей.

Для детей 2-5 лет «Краеведение» не определено как организованная образовательная деятельность, а интегрировано в различные виды детской деятельности: досуги, проекты, беседы, чтение художественной литературы. В группах 5- 7 лет в учебный план введено занятие по познавательному развитию «Краеведение», занятие проводится 1 раз в неделю, время занятий соответствует СанПин. Занятия проводятся воспитателями.

Художественно-эстетическое развитие реализуется так же через организованную образовательную деятельность «Хореография» и «Рисование». Обучение детей хореографии в возрасте 4-6 лет осуществляется 1 раз в неделю, в возрасте 6- 7 лет – 2 раза в неделю. Занятия по рисованию вариативной части проводится в возрасте 5-6 лет 2 раза в неделю, 6-7 лет- 1 раз в неделю. Занятия проводятся педагогами дополнительного образования.

**План распределения времени на реализацию образовательной программы в неделю (учебный план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №25 «Журавлик» на 2024-2025 учебный год**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Количество/ объём образовательной нагрузки				
		Группа общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет
<b>1. Инвариантная часть</b>						
Физическое развитие	Физическая культура	2 (20 мин)	3 (45 мин)	2 (40 мин)	3 (75 мин)	3 (90 мин)
	Формирование основ здорового образа жизни	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, через игровую деятельность детей, осуществляется в ходе режимных моментов				
Речевое развитие	Развитие речи	2 (20 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	1(25 мин)	1 (30 мин)
	Интерес к художественной литературе					
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1(25 мин)	1 (30 мин)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, через игровую деятельность детей, осуществляется в ходе режимных моментов.				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма					
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
	Формирование основ безопасного поведения					
	Трудовое воспитание					
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, через игровую деятельность детей.				
	Математические представления	1 (10 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	1(25 мин)	2(60 мин)
	Окружающий мир	1 (10 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	1(25 мин)	1(30 мин)
	Природа					
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 (20 мин)	2(30 мин)	2(40 мин)	2(50 мин)	2(60 мин)
	Рисование	1 (10 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	-	-
	Аппликация	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1(25 мин)	1 (30 мин)
	Лепка	1 (10 мин)				
	Конструктивная деятельность	Реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, через игровую деятельность детей, осуществляется в ходе режимных моментов.				
<b>Итого:</b>		<b>10 (100мин)</b>	<b>10 (150 мин)</b>	<b>9 (180 мин)</b>	<b>10(250 мин)</b>	<b>11 (330 мин)</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Познавательное развитие	Краеведение	Интегрирование в ходе различных видов детской деятельности			1 (25мин)	1(30 мин)
Художественно-эстетическое развитие	Хореография	-	-	1(20мин)	2(50 мин)	2(60мин)
Художественно-эстетическое развитие		-	-	-	2(50 мин)	2(30мин)
<b>Итого:</b>		-	-	<b>1 (20 мин)</b>	<b>5 (125 мин)</b>	<b>5 (120 мин)</b>
<b>Всего в неделю:</b>		<b>10 (100мин)</b>	<b>10 (150 мин)</b>	<b>10 (200 мин)</b>	<b>15 (375 мин)</b>	<b>15 (450мин)</b>

