



М.В. Мещинникова

Г.В. Иванова

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 - 10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

Утверждено и согласовано управлением Роспотребнадзора по Тамбовской области

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

Творожная запеканка	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" злаковая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35
Хлеб пшеничный	150	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр	5
Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Яйцо	40		

2ой завтрак

Фрукты	150	Сок фруктовый	100	Фрукты	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный	120
--------	-----	---------------	-----	--------	-----	--------	-----	----------------------------	-----

обед

Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
Машины из свежих капусты со сметаной	180/6/20	Лепешка домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
Машины из свежих капусты со сметаной	20								
Машины из свежих капусты со сметаной	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом	40/40
Машины из свежих капусты со сметаной	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
Машины из свежих капусты со сметаной	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока	150
Машины из свежих капусты со сметаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

полдник

Пудинг манник	60/10	Пудинг манник	100	Лепешки из творога	120	Лепешки из творога	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
Молочная продукция	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
Молочная продукция	150	Хлеб ржаной		Молочная продукция	130	Хлеб ржаной		Зефир	35
Хлеб с сахаром				Хлеб ржаной	25				



Администрация
 Tambovskaya Oblast'

Утверждено и согласовано управлением
 Роспотребнадзора по Тамбовской области

ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8 -10,5) часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник 2-я неделя / 2. вторник 2-я неделя / 3. среда 2-я неделя / 4. четверг 2-я неделя / 5. пятница

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак									
150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная (Жидкая)	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная манная	150	Плов фруктовый
5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное
5	Чай с молоком	150	Чай с молоком	150	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр
130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком
35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5	Масло сливочное			30	Хлеб пшеничный
150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Фрукты	100	Сок фруктовый

2ой завтрак									
150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Фрукты	100	Сок фруктовый
обед									
30	Овощи свежие или консервированные		Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные
180/20	Суп гороховый с гречихой	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
50/50	Голубцы, ленивые	180/5/5	Котлеты из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой
120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Каша гречневая	130	Макаронные отварные
150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов
30	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной

полдник									
100	Овощи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным	80/10	Сырники с соусом сметанным	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	100/10	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом
150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150/6	Чай с лимоном
50	Пупо-ча домашняя					30	Хлеб пшеничный		